

# Más Leche, más salud

## ¿Por qué el consumo de productos lácteos?

La leche es lo más cercano al alimento perfecto. Los bebés de la mayoría de los mamíferos pueden vivir, desarrollarse y crecer durante los primeros años, únicamente con la lactancia materna. Los componentes de la leche humana son muy parecidos a la que proporcionan las vacas. La leche ha sido considerada desde mucho antes de existir la historia, un alimento de primordial importancia a todo lo largo de la vida de los seres humanos. La leche provee los ingredientes para el desarrollo corporal e intelectual de la población y permite dar respuesta inmunológica a la formación de anticuerpos contra las bacterias. La leche aporta el calcio que requiere los huesos, protege

contra la artritis y alivia sus síntomas, aminora los fenómenos de la arteriosclerosis, etc. La investigación epidemiológica y estudios controlados clínicos han puesto en evidencia algunos de los mecanismos que lo vinculan con la prevención de osteoporosis, hipertensión, obesidad, ciertas formas de cáncer y litiasis renal. La leche y sus derivados conforman un grupo nutricional de gran efectividad para la población en edad escolar porque además de contribuir a una mejor nutrición tiende a erradicar las carencias que comprometen el desarrollo físico y mental, mejorando el perfil metabólico en acción sinérgica con el proceso escolar. Estas son razones necesarias y suficientes para procurar altas producciones y altos consumos nacionales



de productos lácteos de forma tal que la población esté protegida para alcanzar un sano crecimiento y desarrollo mental y físico, mediante el consumo de lácteos. La leche es el mejor alimento primario que ha conocido la humanidad. Los gobiernos de los países, preocupados por sus ciudadanos, quieren que estos consuman entre 120 a 140 litros de leche por persona al año para procurarles, de una alimentación con altos atributos que proporcione los nutrientes, vitaminas y principales minerales necesarios para una vida de alta calidad alimentaria.

### Contenido:

La FAO marca la pauta 2

La participación de las importaciones toma cuerpo sobre la merma producción 2

¿Por qué podíamos producir antes y ahora no podemos? 3

Artículo interior 4

¿Qué nos falta para producir más leche? 5

### Puntos de interés especial:

- La leche es el mejor alimento primario que conoce la humanidad.
- La FAO recomienda consumir 120 litros de lácteos por persona al año.
- Consumimos apenas unos 70 litros por o total de lácteos.
- Nuestro déficit en consumo de lácteos representa más del 40%.

## La FAO marca la pauta

De acuerdo con la FAO el consumo per. cápita promedio de productos lácteos debe rondar los 120 litros de leche por año. Esto significa que la población venezolana debería estar consumiendo 3.000.000 toneladas equivalentes de leche al año; sin embargo, la disponibilidad láctea en Venezuela, en el año

2003, fue aproximadamente de 1.871.000 toneladas incluyendo la leche de origen nacional y la importada, para un consumo de 72 litros por persona-año. El déficit lácteo representó unas 1.129.000 toneladas de leche para así alcanzar los 120 litros por persona al año, según la FAO.



CAVILAC agasajó a Néstor Maya O., Presidente de la Asociación de Procesadores de Plásticos del Estado Aragua, por su aporte en la consecución de políticas de reducción de costos de producción en beneficio de los pasteurizadores lácteos.

## La participación de las importaciones toma cuerpo sobre la merma producción nacional.

En el cuadro que aparece a continuación se observa que el polvo importado viene aumentando su proporción dentro del mercado consumo total aparente.

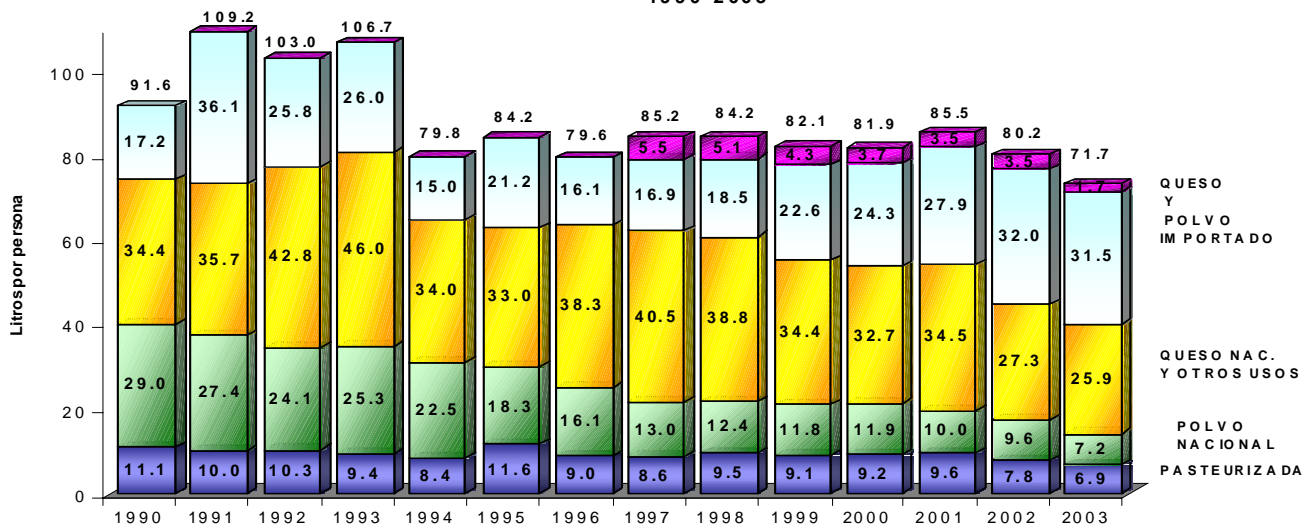
El consumo del queso nacio-

nal, otros usos, polvo nacional y pasteurizado han venido en descenso en la serie de los 14 últimos años que se indican en el cuadro.

Con la leche en polvo y quesos importados se han suplido

do cierta parte de las necesidades lácteas; pero no lo suficiente. El consumo per. cápita ha experimentado un peligroso deterioro ubicándose para el año 2003 en aproximadamente 72 litros por persona al año.

CONSUMO APARENTE PER CÁPITA DE LECHE  
(Litros/persona/año)  
1990-2003



## ¿Por qué podíamos producir antes y ahora no podemos?

Una serie estadística de 55 años que parte de 1948 y que se muestra en el cuadro que aparece a continuación, muestra el comportamiento de la producción lechera venezolana. La producción nacional creció en forma sostenida durante 41 años, hasta 1989 y a partir de entonces acusa un descenso progresivo.

En la década entre 1948 y 1958 el crecimiento promedio interanual de la producción fue de aproximadamente 11,5%. En la década de 1958 a 1968 el crecimiento promedio interanual de la producción fue de aproximadamente 7,2%. En la década entre 1968 y 1978 fue de 5% y en la década 1978 a 1988 fue de 3,8%. En todos estos periodos el aumento de las producciones nacionales

superaron los aumentos de la población. A partir de 1988 hasta el presente la inclinación ascendente cambió y la producción nacional comenzó un proceso de descenso.

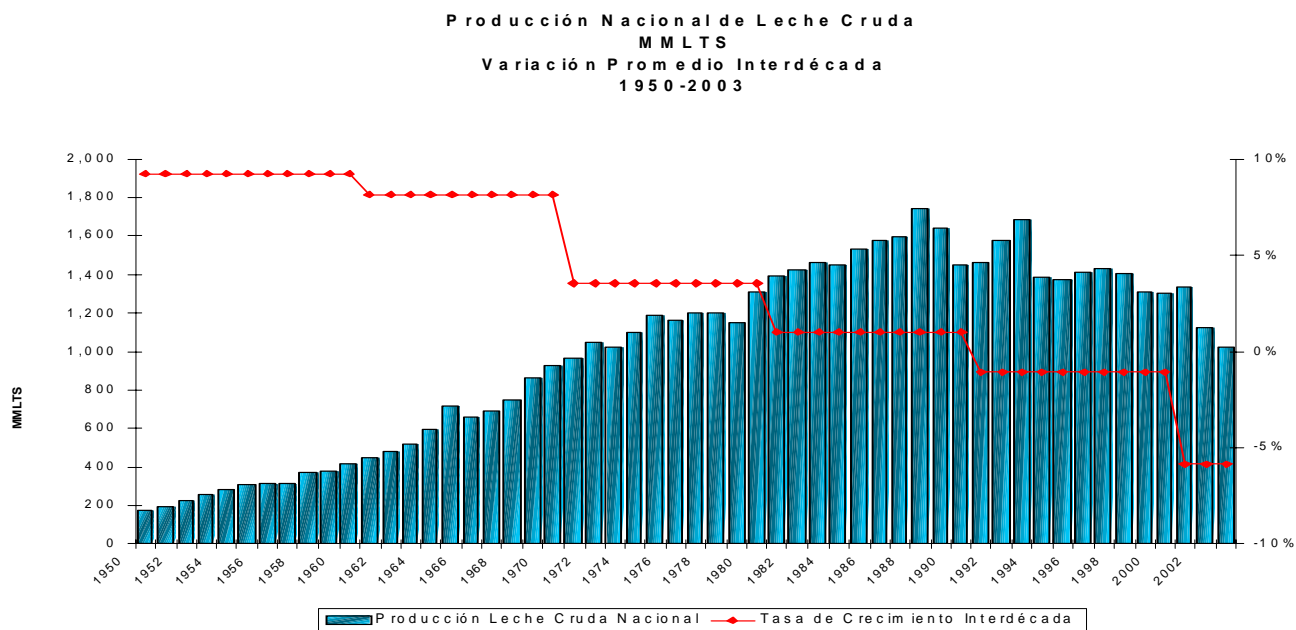
La producción nacional en los años 2000 corresponde a los niveles de producción de mediados de los años 70, pero con una población mayor en aproximadamente 12 millones de personas más.

Para volver a retomar ese proceso de aumentos sostenido en las producción lechera nacional requiere de cambios profundos estructurales que permitan crear las condiciones necesarias que permitan fomentar las inversiones en la producción de leche. La implementación de estos procesos es de difícil ,pero posible dise-

ño. Alcanzar niveles de producción nacional, en forma sostenida y que sobrepasen los aumentos interanuales de población requiere de un Plan Lechero Nacional de largo plazo.

Hasta que la producción nacional no cubra las necesidades poblacionales de ingesta láctea, a nuestro pesar, es necesario dotarla de los requerimientos lácteos por la vía de las importaciones. De otra forma, continuaremos aumentando la deuda con la población, en cuanto a la dotación un alimento con altos atributos que proporcione los nutrientes, vitaminas y principales minerales, para una vida de alta calidad alimentaría como lo es la

La leche es fuente primordial de nutrición para la población.



Dirección:  
Torre La Previsora, Piso 19  
Av. Abraham Lincoln  
Caracas 1050, Venezuela

Teléfono: (0212) 793 71 71, 793 31 51  
Fax: (0212) 7941928  
e-mail: cavilac@cantv.net

[www.cavilac.org](http://www.cavilac.org)

CAVILAC: Cámara Venezolana de Industrias Lácteas, integrada por las principales empresas industriales del sector lácteo venezolano, lidera el desarrollo de la cultura de producción, procesamiento y consumo de lácteos, derivados y afines; integrando estándares de alta calidad, innovación y competitividad; promoviendo la producción nacional y el consumo de los lácteos por ser fuente primordial de nutrición para la población. Sus empresas abarcan fundamentalmente actividades de pulverización de leche, producción de leche fluida, quesos industrializados, helados, importación de lácteos y producción de derivados lácteos y conexos. Sus empresas procesan aproximadamente el 85% de la leche cruda nacional que recibe la industria.

Más leche más salud

## ¿Qué nos falta para producir más leche?

● Creemos que es impostergable enfrentar con entusiasmo positivista y en forma concertada con todos los actores del sector, la problemática de la lechería venezolana y sugerir las acciones más urgentes que deben ser tomadas en el sector.

De acuerdo con lo planteado, es impostergable trabajar en un proyecto concertado, de largo plazo que permita aumentar la producción lechera nacional.

Este aumento debe darse en forma sostenida en el tiempo, debe contemplar aumentos superiores a los aumentos vegetativos de la población y realizarse dentro de un esquema de competitividad.

Por otro lado, se requiere, si-

multáneamente, suministrar a la población, los niveles necesarios de leche en polvo importada a efectos de lograr la alimentación adecuada de la población.

Este enfoque contemplaría por parte de los ministerios competentes, la interpretación de las políticas comerciales de los importadores y de los exportadores de leche en polvo a nivel internacional; lo cual tomaría en cuenta entre otros aspectos, la programación y las conveniencias en las realizaciones oportunas de compras futuras.

Nos preocupa que el tiempo transcurra, sin que las realidades vigentes, las evidencias estadísticas, los valiosos diagnósticos técnicos nacionales y regionales, el aparente con-

senso entre los principales actores del circuito sobre las necesidades de una nueva orientación, se traduzcan en acciones creadoras de trabajo y riqueza. Al contrario, los efectos palpables son de una "voluntad política" que conspira contra el bienestar de los venezolanos.

Se conocen las bases, se dispone de los recursos técnicos y humanos y ante todo, se advierten cada día, las carencias de una población que quiere y puede vivir mejor pero necesita, entre otras, acciones prioritarias, conscientes de organización institucional, seguridad jurídica y personal, y por otra parte, de asistencia social eficaz y transparente.

Más Leche, más salud