

III FORO NACIONAL DE LA LECHE

CONSUMO DE LÁCTEOS Y LA DIETA DE LOS VENEZOLANOS

CARACAS, 29 DE NOVIEMBRE DE 2005

DR. JOSÉ FÉLIX CHÁVEZ PÉREZ

INSTITUTO NACIONAL DE NUTRICIÓN (JUBILADO)
ESCUELA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA,
FACULTAD DE MEDICINA, UCV. (JUBILADO)

ENFOQUE DE LA PRESENTACIÓN

- * Hojas de Balance de Alimentos. Instituto Nacional de Nutrición. 2002.
Estimaciones 2003-2004.
- * Estudio Condiciones de Vida. Area Metropolitana de Caracas, 2003.
FUNDACREDESA.
- * Condiciones de Vida de la Población del Estado Vargas. 2002.
FUNDACREDESA.
- * Estudio sobre condiciones de vida de Eje Norte de Los Llanos. 2004.
FUNDACREDESA.
- * Cámara Venezolana de Industrias Lácteas. CAVILAC. 2004.
- *Comentarios finales.

Algunos nutrientes de la leche según su presentación (por 100 cc ó g)

	Líquida	Entera En Polvo	Descremada En Polvo
Energía, kcal	63	492	356
Proteínas, g	3,5	25,8	35,0
Grasa, g	3,4	26,7	1,0
Carbohidrato, g	4,7	38,0	51,8
Calcio, mg	131	949	1.290
Hierro, mg	0,03	0,6	0,8
Vitamina A, ER	36	960*	11
Riboflavina, mg	0,2	1,46	1,83

T.C.A. - INN. Primera reimpresión. Enero 2001.

* Enriquecida según Norma COVENIN 1481:2000 "Leche en polvo". (carácter obligatorio)

Hojas de Balance de Alimentos. Disponibilidades de calcio. 2000-2004 (mg/persona/día)

	2000	2001	2002	2003	2004
Cereales	41	41	35	35	37
Pescados y mariscos	40	31	36	35	38
Frutas	44	42	35	34	38
Leche y derivados	254 54 %	275 57 %	274 59 %	252 57 %	328 62 %
Otros alimentos	88	90	87	82	88
Total	467	479	467	438	529

El total de las disponibilidades de calcio en estos 5 años solo cubre entre el 44% y el 53% de los requerimientos

Fuente: Hojas de Balance de Alimentos I.N.N. Caracas

Hojas de Balance de Alimentos. Disponibilidades de riboflavina. 2000-2004 (mg/persona/día)

	2000	2001	2002	2003	2004
Cereales	0,51 39 %	0,53 39 %	0,46 36 %	0,56 42 %	0,59 40 %
Carnes	0,20	0,20	0,20	0,18	0,19
Leche y derivados	0,31 23 %	0,33 24 %	0,33 26 %	0,30 57 %	0,41 28 %
Otros alimentos	0,30	0,29	0,29	0,29	0,29
Total	1,32	1,35	1,28	1,33	1,48

El total de las disponibilidades de riboflavina en estos 5 años cubre entre el 116% y el 134% de los requerimientos, debido al enriquecimiento de la HMP.

Fuente: Hojas de Balance de Alimentos I.N.N. Caracas

Aporte de calcio por grupos de alimentos y por Estrato Social. Area Metropolitana de Caracas. 2003. (mg/persona/día)

	III	IV	V
Cereales	76	83	79
Hortalizas	43	33	28
Leguminosas	40	39	42
Carnes y pescados	43	39	42
Otros alimentos	74	57	49
Leche y lácteos	460 63 %	402 62 %	345 59 %
Total	736	653	585

Fuente: Estudio Condiciones de Vida. Area Metropolitana. 2003. FUNDACREDESA

Consumo de calcio por Estrato Social y adecuación sobre el requerimiento. Area Metropolitana de Caracas. 2003.
(mg/persona/día)

Estrato social	Leche y lácteos	%	Total de alimentos	%
III	460	46	736	74
IV	402	40	653	65
V	345	34	585	59

Fuente: Estudio Condiciones de Vida. Area Metropolitana. 2003. FUNDACREDESA

Aporte de riboflavina por grupos de alimentos y por Estrato Social. Area Metropolitana de Caracas. 2003. (mg/persona/día)

	III	IV	V
Cereales	0,87 43 %	0,85 42 %	0,84 44 %
Otros alimentos	0,69	0,70	0,68
Leche y lácteos	0,48 24 %	0,46 23 %	0,40 21 %
Total	2,04	2,01	1,92

Fuente: Estudio Condiciones de Vida. Area Metropolitana. 2003. FUNDACREDESA

Aporte de calcio por grupos de alimentos, por Estrato Social y Parroquias. Estado Vargas. 2002. (mg/persona/día)

	Leche y lácteos		Otros alimentos	
Catía La Mar		%		%
E.S. IV	365	57	272	43
V	333	57	246	43
La Guaira				
E.S. IV	332	56	256	44
V	284	56	227	44
Carayaca				
E.S. IV	362	55	294	45
V	291	53	262	47
Naiguatá				
E.S. IV	342	55	280	45
V	315	55	255	45

Fuente: Condiciones de Vida de la población del Estado Vargas. 2002. FUNDACREDESA.

Consumo promedio de calcio por Estrato Social, Parroquias
y adecuación sobre el requerimiento. Estado Vargas. 2002.
(mg/persona/día)

Catía La Mar / La Guaira / Carayaca / Naiguatá

	IV	%	V	%
Leche y lácteos	350	39	306	34
Otros alimentos	275	31	247	27
Total	625	69	553	61

Fuente: Condiciones de Vida de la población del Estado Vargas. 2002. FUNDACREDESA.

Aporte de calcio por grupos de alimentos y por Estrato Social. Eje Norte de los Llanos. 2004. (mg/persona/día)

	III	IV	V
Cereales	69	63	58
Hortalizas	45	34	25
Leguminosas	35	37	42
Carnes y pescados	45	45	46
Otros alimentos	66	51	39
Leche y lácteos	447 63 %	377 62 %	304 59 %
Total	707	607	514

Fuente: Estudio sobre condiciones de vida del Eje Norte de los Llanos. 2004. FUNDACREDESA

Consumo de calcio por Estrato Social y adecuación sobre el requerimiento. Eje Norte Llano. 2004.
(mg/persona/día)

Estrato social	Leche y lácteos	%	Total de alimentos	%
III	447	45	707	71
IV	377	38	607	61
V	304	30	514	51

Fuente: Estudio sobre condiciones de vida del Eje Norte de los Llanos. 2004. FUNDACREDESA

Aporte de calcio y riboflavina por el consumo total de leche y lácteos. CAVILAC. 2000-2004

	cc/persona/día	Calcio mg/persona/día	Riboflavina mg/persona/día
2000	224,4	294	0,45
2001	234,2	307	0,47
2002	219,7	288 <u>31 %</u>	0,44 <u>38 %</u>
2003	196,4	257	0,39
2004	180,8	237	0,36

Fuente: Situación de la industria lechera en Venezuela. CAVILAC. 2004

Consumo total de lácteos y su aporte en **calcio** para **2004**

Fuente	cc/persona/día	Ca, mg	%
CAVILAC	181	237	24
INN	299	391	39
H.B.A.	Estimaciones	328	34

Fuente: Cálculos propios.